

東芳國小跆拳道社團

招生中!



每週三早上 7:45~8:35

利用學校社團時間，讓孩子快樂運動、安心學習!

學跆拳道的好處

1 越動越聰明



運動有助提升
專注力與學習狀態

2 提升體能 與協調



培養肌力、平衡感
與身體控制

3 建立自信 與勇氣



在練習中挑戰自己、
累積成就感

4 學習防身 保護自己



建立安全意識，
讓家長更放心

歡迎大家一起加入!

★ 開心學習 · 健康成長 · 自信出發 ★