



彰化縣東芳國小桌球

招生中

熱血揮拍，乒出精彩！ 打桌球好處多！

打桌球的六大好處



● 預防近視
(保護視力)



● 訓練身體協調
(手眼並用)



● 提升專注力
(全神貫注)



● 安全隔網運動
(低傷害)



● 增強反應力
(敏捷身手)



● 培養抗壓性
(面對失敗)



招生對象：

全校一~六年級學生 ● 練習時間：每週四早上



請攜帶球拍、水壺、毛巾 07:45 - 08:35



訓練內容：基本球感、戰術、基礎規則



活動地點：學校桌球訓練室



報名方式：請洽體育組